

CURSOS SER

2026





SOMOS
SER

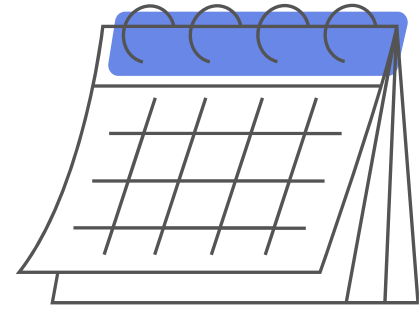
SER es una plataforma de servicios para el bienestar integral de los adultos+65. Nuestro objetivo es acompañar a los adultos+65 promoviendo el entrenamiento cognitivo, la integración social y el aprendizaje continuo, para mantener el cerebro activo y vivir esta etapa con alegría, propósito y crecimiento.

Diseñamos actividades para enriquecer la vida de las personas mayores, ofreciéndoles espacios seguros para aprender, desafiarse cognitivamente, mantenerse activos y disfrutar al compartir y crear nuevos vínculos.

Nuestra propuesta se desarrolla en tres ejes:

- Talleres grupales de entrenamiento y estimulación cognitiva
- Experiencias SER
- Cursos SER

En este marco, presentamos la oferta de **Curso SER 2026**. Desde SER queremos brindar herramientas cotidianas, prácticas y seguras, así como espacios de reflexión y encuentro, para promover la autonomía y el bienestar de los adultos+65.



AGENDA DE CURSOS SER 2026



ABRIL

- lunes 13 de abril: 1 encuentro **Seminario de Arteterapia “SER creativos de la mano de Matisse”**

MAYO

- lunes 11 de mayo: 2 encuentro **Seminario de Arteterapia “SER creativos de la mano de Monet”**
- miércoles 27 de mayo: “El deseo no se jubila” **Taller de sexualidad para adultos +65**

JUNIO

- lunes 8 de junio: 3 encuentro **Seminario de Arteterapia “SER creativos de la mano de Frida Kahlo”**
- miércoles 24 de junio: **Taller en prevención de caídas para adultos +65** martes

JULIO

- jueves 16 de julio: 1 encuentro **Taller “La trama entera: un encuentro para mirar los hilos de la propia vida”**

AGOSTO

- miércoles 12 de agosto: **Taller para cuidadores y acompañantes de adultos mayores “¿Cómo acompañar, cuidándonos?”**
- jueves 20 de agosto: 2 encuentro **Taller “La trama entera: un encuentro para mirar los hilos de la propia vida”**

SEPTIEMBRE

- martes 8 septiembre: **Charla sobre bienestar y salud para adultos +65 “Envejecimiento saludable: cuidar el cuerpo y la mente”**
- jueves 17 de septiembre: 3 encuentro **Taller “La trama entera: un encuentro para mirar los hilos de la propia vida”**



Arq. Mariana Levallois

Arquitecta (UBA). Estudió Arteterapia en la Escuela Argentina de Arteterapia y realizó la formación en Psicoterapia Gestalt Integrativa en la Escuela Gestalt Viva Claudio Naranjo. Dicta clases y seminarios y acompaña a personas y grupos desde el arteterapia.

marianalevallois@gmail.com
@marianalevallois
marianalevallois.wixsite.com/portfolio

“SER creativos de la mano de los maestros del arte”

Seminario de Arteterapia para adultos +65

- **Objetivo:** conocer la vida y obra los artistas Matisse, Monet y Frida Kahlo para impulsar desde ahí la creatividad personal, fuente de salud y plenitud de vida en esta etapa.
- **Público destinatario:** adultos+65
 - Cupo limitado (Mínimo: 6 Máximo: 12)
- **Modalidad:** Seminario presencial teórico-práctico.
 - **Lugar:** Bella Vista.
 - **Fechas:** lunes 13 de abril (Matisse), 11 de mayo (Monet) y 8 de junio (Frida Kahlo).
 - **Horario:** 17 a 19.30hs
 - **Duración:** 2 horas y media.
 - **Cantidad de encuentros:** 3 no consecutivos (*¡Podes anotarte en todos o en el que quieras!*)
- **Incluye snack, materiales y producción de una obra personal inspirada en un maestro del arte.**
- **Requiere inscripción previa**





Lic. Lola Caballero Rueda

Licenciada en Psicología (UCASAL), Sexóloga clínica (SASH) y diplomada en género (UNGS). Experiencia clínica en trabajo con adultos, adultos mayores y parejas.

LinkedIn: Lola Caballero Rueda

“El deseo no se jubila” Taller de sexualidad para adultos +65

- **Objetivo:** Derribar mitos sexuales en la tercera y cuarta etapa de la vida.
- **Público destinatario:** adultos+65
 - **Cupo limitado** (Mínimo: 10 Máximo: 30)
- **Modalidad:** Taller presencial
 - **Lugar:** a definir en Bella Vista
 - **Fecha:** miércoles 27 de mayo
 - **Horario:** 17 a 19hs
 - **Duración:** 2 horas
 - **Cantidad de encuentros:** 1
- **Incluye snack.**
- **Requiere inscripción previa**





Lic. Pablo Etchandy

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA).
Posgrado en rehabilitación neurológica
y vestibular, equilibrio y marcha. Se
desempeña en FLENI Escobar en
rehabilitación neurológica, clínica de
caídas, evaluación del riesgo de caída y
abordaje de conmoción cerebral
relacionada al deporte, trabajando en la
evaluación, prevención y rehabilitación
funcional de personas con trastornos
neurológicos y del equilibrio.

@psetchandy @_notecaigas

Taller en prevención de caídas para adultos +65

- **Objetivo:** Conocer los principales riesgos y situaciones que pueden desencadenar una caída, así como las modificaciones necesarias en el hogar. Conocer las acciones durante y después de una caída, y los profesionales a los que consultar. Realizar ejercicios físicos para mantener una buena calidad de vida y mantener el equilibrio.
- **Público destinatario:** adultos+65
 - **Cupo limitado** (Mínimo: 10 Máximo: 20)
- **Modalidad:** Taller presencial teórico-práctico
 - **Lugar:** a definir en Bella Vista
 - **Fecha:** miércoles 24 de junio
 - **Horario:** 17 a 19.30hs
 - **Duración:** 2 horas y media
 - **Cantidad de encuentros:** 1
- **Incluye snack y materiales**
- **Requiere inscripción previa**





Rocío Hernández

Filosofía y Psicología. Especialista en cuidados paliativos. Docente e investigadora Conicet, UBA.

@roccihernandez
www.roccihernandez.ar

“La trama entera: *Un encuentro para mirar los hilos de la propia vida*”

Ciclo de 3 talleres para adultos +65

La trama contiene los duelos, los hitos, las pérdidas, lo que se tejió con otros. “Entera” dice que no se escapa nada, que se mira todo, con valentía y calma. Los hilos de la propia vida devuelven la historia a quien la vivió.

- **Temática:** Duelo, memoria e identidad en la vejez: integración de la historia vivida, los hitos significativos y la vitalidad que aún permanece.
- **Público destinatario:** adultos+65
 - **Cupo limitado** (Mínimo: 10 Máximo: 30)
- **Modalidad:** Ciclo de talleres presenciales
 - **Lugar:** a definir en Bella Vista.
 - **Fechas:** jueves 16 de julio, 20 de agosto y 17 de septiembre
 - **Horario:** 17 a 19.00hs
 - **Duración:** 2 horas
 - **Cantidad de encuentros:** 3 consecutivos
- Incluye snack.
- Requiere inscripción previa.





Rocío Hernández

“Me dedico a la psicología y la filosofía — aunque la segunda la ejerzo más en la vida que en el papel. Hace más de diez años acompaño personas en momentos de profunda transformación: el nacimiento, la enfermedad, el duelo, el final de la vida. También trabajo en clínica general, ese espacio cotidiano donde la vida aparece con toda su complejidad. Esa combinación me dejó el gusto por las preguntas grandes — no para responderlas, sino para transitarlas junto a otros. ¿Quiénes somos? ¿Qué nos define? ¿Qué sentido tiene lo que vivimos?”

Mi enfoque integra herramientas sistémicas, bioneuroemoción y cuidados paliativos, y se sostiene en lo que también es camino personal: la compasión, la aceptación, la presencia y una práctica de más de veinte años en mindfulness y meditación — no como técnica sino como forma de habitar la vida.

Me interesa acompañar a las personas a conectar consigo mismas y con los demás, a explorar sus propios caminos y a encarar con creatividad y consciencia los retos que trae cada etapa de la vida.”

Ciclo de talleres para
adultos +65
“La trama entera: Un
encuentro para mirar los
hilos de la propia vida”





Lic. Pablo Etchandy

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA).
Posgrado en rehabilitación neurológica y vestibular, equilibrio y marcha. Se desempeña en FLENI Escobar en rehabilitación neurológica, clínica de caídas, evaluación del riesgo de caída y abordaje de conmoción cerebral relacionada al deporte, trabajando en la evaluación, prevención y rehabilitación funcional de personas con trastornos neurológicos y del equilibrio.

@psetchandy @_notecaigas

“¿Cómo acompañar, cuidándonos?” - Taller para cuidadores y acompañantes de adultos mayores

- **Objetivo:** Conocer y practicar posturas y manejo del cuerpo, asistencia en transferencias horizontales y verticales, posicionamiento en silla de ruedas y cama. Introducir nociones básicas sobre equilibrio y marcha en adultos mayores, ayuda en el aseo personal y riesgos de la casa y la vía pública.
 - **Cupo limitado** (Mínimo: 10 Máximo: 30)
- **Modalidad:** Taller presencial teórico-práctico
 - **Lugar:** a definir en Bella Vista
 - **Fechas:** miércoles 12 de agosto
 - **Horario:** 17 a 19hs
 - **Duración:** 2 horas
 - **Cantidad de encuentros:** 1
- **Incluye snack y materiales**
- **Requiere inscripción previa**





Med. Esp. Victoria Pociurko

Especialista en Medicina Familiar. Cuenta con Curso de Actualización de Posgrado en obesidad y comorbilidades, y diabetes y metabolismo.

“Envejecimiento saludable: cuidar el cuerpo y la mente” Charla sobre bienestar y salud para adultos +65

- **Temática principal:** Prevención, hábitos saludables y bienestar en el adulto mayor.
- **Público destinatario:** adultos+65
 - **Cupo limitado** (Mínimo: 10 Máximo: 30)
- **Modalidad:** Charla presencial
 - **Lugar:** a definir en Bella Vista
 - **Fecha:** martes 8 de septiembre
 - **Horario:** 17.30 a 19.00hs
 - **Duración:** 1.30hs
 - **Cantidad de encuentros:** 1
- Incluye snack y materiales
- Requiere inscripción previa



TODOS LOS CURSOS REQUIEREN INSCRIPCIÓN PREVIA

RESERVÁ TU LUGAR

ESCRIBINOS PARA MÁS
INFORMACIÓN



+54 9 11 3280 3097



serpersonasmayores@gmail.com



ser_personasmayores



www.serpersonasmayores.com