

TALLERES DE ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA





SOMOS
SER

SER es una plataforma de servicios para el bienestar integral de personas mayores de 65 años. Nuestro objetivo es acompañar a los adultos mayores promoviendo el entrenamiento cognitivo, la integración social y el aprendizaje continuo, para mantener el cerebro activo y vivir esta etapa con alegría, propósito y crecimiento.

Diseñamos actividades para enriquecer la vida de las personas mayores, ofreciéndoles espacios seguros para aprender, desafiarse cognitivamente, mantenerse activos y disfrutar al compartir y crear nuevos vínculos.

Nuestra propuesta se desarrolla en tres ejes:

- **Talleres grupales de entrenamiento y estimulación cognitiva**
- Experiencias SER
- Cursos SER

En este marco, ofrecemos talleres presenciales que se desarrollan en Bella Vista, San Isidro y CABA, con frecuencia semanal y modalidad grupal.

Trabajamos siempre con un **enfoque lúdico**, en donde el juego está en el centro de nuestras propuestas. Creemos que reír, compartir y disfrutar también es entrenar la mente.

Tenemos 2 modalidades de talleres.

¿Cuál es la modalidad que estas necesitando?

ENTRENAMIENTO COGNITIVO



- **Frecuencia:** semanal
- **Duración de cada encuentro:** 1 hora y media (90 minutos)
- **Público destinatario:** Personas mayores de 65 años, activas, sin diagnóstico de deterioro, que desean desafiarse, mantener su mente ágil y potenciar su capacidad de aprendizaje.
- **Cupo limitado** (10 personas por grupo)
- **Modalidad:** Presencial
 - **Lugares:**
 - Bella Vista: O' Higgins y Sourdeaux
 - San Isidro: Santana y Riobamba, Beccar. "Casa de la Escucha"
 - CABA: Cerrito y Lavalle
- **Días y horarios:**
 - Bella Vista:
 - Miércoles: 14 a 15,30 - CUPO COMPLETO
 - Miércoles: 10,00 a 11.30 - CUPOS DISPONIBLES
 - Jueves: 10.30 a 12 - CUPOS DISPONIBLES
 - San Isidro:
 - Jueves: 14 a 15,30 - CUPOS DISPONIBLES
 - CABA: Por el momento sin cupo.
- **ABONO MENSUAL.**
- **Incluye:** snack y materiales

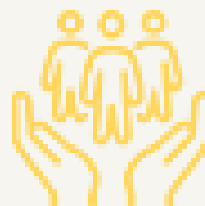
¿Cuál es la modalidad que estas necesitando?

ESTIMULACION COGNITIVA PERSONALIZADA



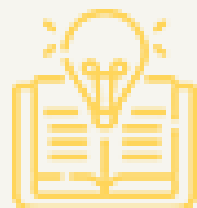
- **Frecuencia:** semanal
- **Duración de cada encuentro:** 1 hora y media (90 minutos)
- **Público destinatario:** Personas mayores de 65 años que atraviesan algún tipo de deterioro cognitivo (leve o moderado) y necesitan una propuesta adaptada, con un grupo reducido.
- **Cupo limitado** (6 personas por grupo)
- **Modalidad:** Presencial
 - Se lleva adelante una **propuesta personalizada** que combina juego, contención, acompañamiento emocional y ejercicios específicos, con seguimiento profesional.
 - **Lugares:**
 - Bella Vista: O' Higgins y Sourdeaux
- **Días y horarios:**
 - Bella Vista:
 - Martes, 14 a 15.30hs: **ÚLTIMOS CUPOS.**
 - consultar por nuevos grupos.
- **Incluye:** snack y materiales

OBJETIVOS



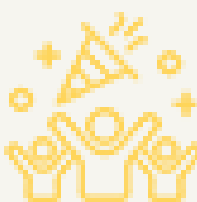
SOCIALIZAR

Promover la conexión entre personas, fortaleciendo vínculos y estimulando la mente a través del intercambio de experiencias y actividades grupales.



ENTRENAR

Potenciar las capacidades cognitivas mediante un enfoque lúdico, con actividades y desafíos diseñados para mantener la mente activa, ágil y autónoma a lo largo del tiempo.



REIR

Incorporar la risa y el disfrute como herramientas para activar, relajar y fortalecer el cerebro, promoviendo el bienestar emocional mientras se entrena la mente.

EQUIPO PSICOPEDAGÓGICO

Valeria Horan es Licenciada en Psicopedagogía (USAL), especialista en Evaluación Neuropsicológica y Rehabilitación Psicológica en adultos (UNSO), con una formación continua en procesos de alfabetización. Forma parte de la comunidad Silvertech y de la comunidad geronto recreativa "Jugarnos". Cuenta con una vasta trayectoria laboral en instituciones educativas, organizaciones de la sociedad civil y el sector público, acompañando a niños, niñas, familias y docentes en la facilitación y optimización de aprendizajes, desarrollo de habilidades, acompañamiento de trayectorias escolares de manera integral, respetando y promocionando lo genuino y diverso de cada uno, favoreciendo vínculos sociales que acrecienten el desarrollo personal y comunitario.

Marina Llerena es Licenciada en Psicopedagogía (UCA), diplomada técnicas lúdicas (UCA) y especialista en evaluación y rehabilitación neuropsicológica de adultos. Cuenta con una sólida formación y más de 20 años de experiencia en el ámbito psicopedagógico y neurocognitivo. Su trayectoria abarca instituciones educativas, organizaciones civiles y el sector de la salud, con un enfoque integral en la estimulación y rehabilitación cognitiva y el acompañamiento de procesos educativos. En el ámbito de la investigación, ha presentado ponencias sobre la estimulación cognitiva en la tercera edad y participado de investigaciones sobre el tema.

Ambas son co-fundadoras de SER, una plataforma de servicios para el bienestar integral de adultos +65.



Lic. Valeria Horan



Lic. Marina Llerena

ESCRIBINOS Y SUMATE A LOS TALLERES SER



Valeria +54 9 11 66 41 1636
Marina +54 9 11 5059 5633



serpersonasmayores@gmail.com



[ser_personasmayores](https://www.instagram.com/ser_personasmayores)



www.serpersonasmayores.com